

Το νησί των Χριστουγέννων

Το νησί των Χριστουγέννων ονομάζεται έτσι γιατί ανακαλύφθηκε την ημέρα των Χριστουγέννων του 1643. Σίγουρα, όταν ακούτε το όνομα του νησιού νομίζετε ότι πάντα χιονίζει και έχει κακοκαιρία αλλά έχετε άδικο, στο νησί των Χριστουγέννων όλα είναι ηλιόλουστα και καλοκαιρινά!

Το άγνωστο στους περισσότερους νησί ανήκει στην Αυστραλία και βρίσκεται στον Ινδικό Ωκεανό, επίσης διοικείται από την βασίλισσα της Αγγλίας, την Ελισάβετ Β'. Ο πληθυσμός του νησιού είναι 1.042 κάτοικοι κατά την τελευταία καταμέτρηση του 2007.

Οι γεωλόγοι πιστεύουν πως πριν 60 εκατ. χρόνια ένα υποθαλάσσιο ηφαιστειο εξερράγη και από τα βάθη της θάλασσας άρχισε να υψώνεται ένα κομμάτι γης. Χρειάστηκαν περισσότερα από 20 εκατ. χρόνια για να αγγίξει την επιφάνεια της θάλασσας. Έπειτα από άλλα 10 χρόνια η διαδικασία αυτή σταμάτησε. Το νησί των Χριστουγέννων γεννήθηκε!!!

Το νησί των Χριστουγέννων βρίσκεται 2.600 χιλιόμετρα βορειοδυ-



τικά του Perth της Δυτικής Αυστραλίας. Το πλησιέστερο σύνορο του είναι το νησί Java σε απόσταση 360 χιλιομέτρων. Οι λάτρεις της φύσης, σίγουρα θα μείνουν εκθαμβωμένοι από την φυσική του ομορφιά, καθώς αποτελεί ένα σπουδαίο φυσικό πάρκο, παγκόσμιας κληρονομιάς, με σπάνια είδη φυτών και ζώων. Επίσης υπάρχουν 16 είδη φυτών που είναι μοναδικά και δεν τα βρίσκουμε σε άλλο μέρος του κόσμου.

Στο νησί υπάρχει η μεγαλύτερη κοινωνία κόκκινων καβουριών. Κάθε χρόνο, πάνω από 100 εκατομμύρια καβούρια αυτού του είδους, μεταναστεύουν εκεί για να γεννήσουν στο Νησί των Χριστουγέννων. Αυτό συμβαίνει γύρω στον Νοέμβριο, κατά την έναρξη της υγρής εποχής και ανάλογα με τον κύκλο του φεγγαριού! Πέρα από τα Κόκκινα Καβούρια, υπάρχουν κι άλλα είδη στο νησί, κάποια μάλιστα ζουν στη ξηρά και πηγαινούν στη θάλασσα μόνο για λίγο διάστημα.

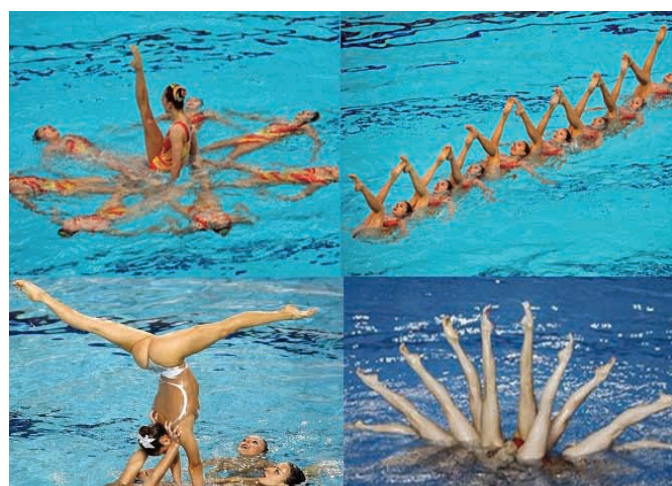
Βασίλης Ζώτος – Τρις Νίνου ΣΤ2

Συγχρονισμένη κολύμβηση

Η συγχρονισμένη κολύμβηση είναι άθλημα του υγρού στίβου. Συμπεριλήφθηκε στο πρόγραμμα των αγώνων μόλις το 1977. Έχει τρία αγωνίσματα. Το ατομικό, τα ζευγάρια (ή ντουέτο) και το ομαδικό. Η Βρετανία ήταν σχεδόν η κυρίαρχος του αγωνίσματος, αλλά τα τελευταία χρόνια πολύ δυνατή έχει παρουσιαστεί η Γαλλία. Αρκετά δυνατές είναι η Ολλανδία, η Αυστρία, η Ελβετία, η Γερμανία και οι αθλητές της πρώην Σοβιετικής Ένωσης.

Το άθλημα είναι αποκλειστικά για γυναίκες, αν και γίνεται κάποια προσπάθεια για να γίνει και άθλημα των αντρών. Η συγχρονισμένη κολύμβηση είναι ένα είδος επίδειξης μέσα στο νερό, στο οποίο οι αθλήτριες κρίνονται για την εκτέλεση ορισμένων κολυμβητικών κινήσεων που έχουν εγκριθεί από τις αρμόδιες αθλητικές αρχές. Οι αθλήτριες βαθμολογούνται για την εκτέλεση μιας σειράς από φιγούρες και για ένα τυπικό κολυμβητικό πρόγραμμα που γίνεται με τη συνοδεία μουσικής. Απαραίτητη προϋπόθεση για την εξέλιξη των αθλητριών στο συγκεκριμένο άθλημα είναι η ευλυγισία του σώματος.

Το πρώτο παγκόσμιο πρωτάθλημα έγινε το



Η ρυθμική γυμναστική

Η ρυθμική γυμναστική είναι ένα από τα Ολυμπιακά Αθλήματα! Έχει ρίζες από το κλασικό μπαλέτο και τη σουηδική γυμναστική. Η σουηδική γυμναστική είναι κάτι σαν τα ταυροκαθάψια (της αρχαίας Κνωσού) χωρίς τον ταύρο.

Συμμετέχει μόνο το γυναικείο φύλο. Φυσικά είναι απαραίτητη η ευλυγισία. Τα όργανα της ρυθμικής γυμναστικής είναι 5. Η κορδέλα, η μπάλα, το στεφάνι, το σκοινάκι και η κορίνα. Στους ολυμπιακούς αγώνες υπάρχει το ατομικό (που αποτελείται από μια αθλήτρια) και το Ανσάμπλ (που αποτελείται από 5 αθλήτριες). Συνήθως οι ηλικίες των αθλητριών είναι από 16 έως 27 χρονών. Εξάλλου για να συμμετέχεις στους ολυμπιακούς αγώνες πρέπει να είσαι άνω των 16. Η μεγαλύτερη αθλήτρια της ρυθμικής είναι 31 ετών.

Οι περισσότερες αθλήτριες της ρυθμικής έχουν ξεκινήσει τη ρυθμική από 4 χρονών και έχουν πολύ λίγες πιθανότητες να μπουν στην εθνική τους ομάδα. Πολλές αθλήτριες (σε χώρες όπως η Ρωσία που έχει πολλές

1973, ενώ το άθλημα συμπεριλήφθηκε για πρώτη φορά στους Ολυμπιακούς του 1984.

Στις εθνικές και διεθνείς συναντήσεις η πισίνα πρέπει να είναι τετράγωνη με ελάχιστο μήκος πλευράς 12 μέτρα. Το βάθος της πρέπει να είναι τουλάχιστον τρία μέτρα για τις φιγούρες και 1,7 μέτρα για το τυπικό πρόγραμμα. Η ελάχιστη θερμοκρασία της πισίνας πρέπει να είναι 24 βαθμοί Κελσίου.

Οι διοργανωτές των αγώνων είναι υποχρεωμένοι να έχουν τα κατάλληλα μηχανήματα για την αναπαρα-



και καλές αθλήτριες) φεύγουν από την χώρα τους και πάνε σε άλλες χώρες όπως το Ισραήλ και άλλες μικρές Ασιατικές χώρες. Έτσι εξηγείται το φαινόμενο ότι αυτές οι χώρες έχουν σε κάθε διαγωνισμό πολύ καλές θέσεις.

Η εθνική Ελλάδα είναι πολύ καλή και στο ατομικό και στο ανσάμπλ. Δηλαδή 95 στις 100 φορές θα πάει στον τελικό.

Αυτή τη στιγμή πολύ καλές ομάδες είναι η Ιταλία, η Ισπανία και φυσικά η πρωταθλήτρια για πολλές ολυμπιάδες Ρωσία.

Τραυλού Ελευθερία ΣΤ2

γωγή της μουσικής που επιθυμούν οι αθλήτριες. Σε αυτά περιλαμβάνονται και υποβρύχια ηχεία που τηρούν τους κανόνες ασφάλειας. Για τις υποχρεωτικές φιγούρες οι αθλήτριες πρέπει να φοράνε μαύρο μαγιό με άσπρο σκουφάκι. Για το τυπικό κολυμβητικό πρόγραμμα μπορούν να φορέσουν οποιοδήποτε μαγιό θεωρείται κατάλληλο.

Οι ελάχιστες ανάγκες σε διεθνείς συναντήσεις είναι ένας διαιτητής που επιβλέπει τα αγωνίσματα, διορίζει και κατευθύνει τους υπόλοιπους κριτές, δίνει το σύνθημα για την έναρξη των αγωνισμάτων, επιβάλλει ποινές και εγκρίνει τη βαθμολογία.

Μαίρη Λούκα ΣΤ2